

**HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN PENYESUAIAN
AKADEMIK PADA MAHASISWA INTERNASIONAL**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh

Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh:

Hanun Amalia Noor

F 100 160 203

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2020

**HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN PENYESUAIAN
AKADEMIK PADA MAHASISWA INTERNASIONAL**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan oleh:

HANUN AMALIA NOOR

F 100 160 203

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2020

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN PENYESUAIAN
AKADEMIK PADA MAHASISWA INTERNASIONAL**

Oleh :

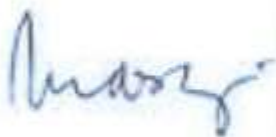
HANUN AMALIA NOOR

F 100 160 203

Telah disetujui untuk dipertahankan
didepan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing



Dr. Usmi Karyani, S.Psi, M.Si
NIK.NIDN: 659/0631056702

Tanggal 6 November 2020

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN PENYESUAIAN AKADEMIK PADA MAHASISWA INTERNASIONAL

Yang diajukan oleh :

HANUN AMALIA NOOR

F 100 160 203

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

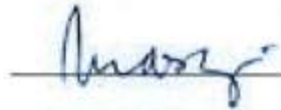
Pada tanggal

6 November 2020

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua Pembimbing & Penguji I

Dr. Usmi Karyani, S.Psi, M.Si



Penguji II

Dr. Wiwien Dinar Pratisti, M.Si, Psikolog



Penguji III

Drs. Soleh Amini, M.Si, Psikolog



Surakarta, 6 November 2020

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan,



Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, Psikolog

NIK.NIDN: 838/0629037401

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirrohim

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Hanun Amalia Noor

NIM : F 100 160 203

Fakultas : Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : Hubungan Antara *Self Efficacy* Dengan Penyesuaian Akademik
Pada Mahasiswa Internasional

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak dapat terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini, dan disebutkan dalam daftar pustaka. Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Surakarta, 27 Oktober 2020

Yang Menyatakan,



Hanun Amalia Noor

UCAPAN TERIMAKASIH

Segala puji bagi Allah SWT untuk segala nikmat, karunia dan kemudahan yang diberikan selama proses penulisan skripsi ini. skripsi ini juga tidak akan pernah selesai tanpa adanya bantuan dari banyak pihak, baik dalam bentuk dukungan, kritik maupun saran kepada penulis. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati penulis mengucapkan rasa terimakasih kepada:

1. Bapak Susatyo Yuwono, M.Si, Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
2. Ibu Dr. Usmi Karyani, S.Psi, M.Si selaku pembimbing skripsi, terimakasih atas bimbingan dan kesabaran Ibu dalam membimbing penulis selama ini.
3. Seluruh staff pengajar dan staff karyawan Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membantu penulis menggapai cita keilmuan dan kelancaran penulisan skripsi ini.
4. To myself, thank you for choosing the right way to stay forward and never give up. All the problems that you faced make you stronger. You are great!
5. Mama Sri Martini dan Papa Nursalam, terima kasih atas doa dan pengorbanannya yang tak pernah putus hingga saat ini. Terima kasih telah membantu penulis mewujudkan mimpi-mimpinya satu persatu.
6. Sahabatku, WHRINGL. Wisnu Wicaksono Andri Putra, Rakryan Narendraduhita Pradipta, Sekarning Intan Permatasari, Nadia, Gaffar Prianka Aji, Mutiara Ramadhany. Terima kasih telah mewarnai hari-hariku yang gelap dengan penuh keceriaan. Terima kasih atas motivasi, dukungan dan kebahagiaan yang diberikan selama ini.
7. Rekan-rekan seperbimbingan. Terima kasih telah memberikan semangat, doa dan membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Ibu Wiwien, Ibu Rini, dan Keluarga Teknik Konseling. Terima kasih atas pengalaman selama dua semester yang penuh arti.
9. Para responden penelitian, terima kasih telah meluangkan waktunya untuk memberikan bantuan kepada penulis.

10. Teman-teman seperjuangan Fakultas Psikologi angkatan 2016. Terima kasih atas dukungann, moivasi dan waktu yang telah kita habiskan bersama untuk berproses.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu selama masa studi dan penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan yang disebabkan karena keterbatasan dan kemampuan penulis. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan membawa berkah bagi kita semua. Oleh karena itu, penulis menghargai apabila ada yang memberikan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini.

Surakarta, 27 Oktober 2020

Hanun Amalia Noor

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK.....	1
ABSTRACT.....	2
PENDAHULUAN	3
METODE.....	7
HASIL.....	13
PEMBAHASAN	15
KESIMPULAN.....	17
DAFTAR PUSTAKA	18
LAMPIRAN.....	20

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Rincian skor berdasarkan kategori jawaban	9
Tabel 2 Blue print skala <i>self efficacy</i>	10
Tabel 3 Blue print skala penyesuaian akademik.....	11
Tabel 4 Kategorisasi <i>self efficacy</i>	14
Tabel 5 Kategorisasi penyesuaian akademik.....	14

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Blue Print Sebelum Validitas	21
Lampiran 2 Blue Print Uji Validitas	23
Lampiran 3 Skala Sebelum Validitas.....	25
Lampiran 4 Perhitungan Uji Validitas	28
Lampiran 5 Skala Sesudah Validitas	32
Lampiran 6 Perhitungan Uji Reliabilitas	35
Lampiran 7 Hasil olah data uji asumsi dan uji hipotesis.....	39
Lampiran 8 Kategorisasi	41
Lampiran 9 Informed Consent (IC)	48
Lampiran 10 Bukti Fisik dan Bukti Analisis Data.....	49
Lampiran 11 Surat Bukti Uji Turnitin	50
Lampiran 12 Surat Ijin Penelitian	52
Lampiran 13 Surat Pernyataan Penelitian.....	53

HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN PENYESUAIAN AKADEMIK PADA MAHASISWA INTERNASIONAL

Hanun Amalia Noor¹, Dr. Usmi Karyani, S.Psi, M.Si²
hanunamalia97@gmail.com¹, uk257@ums.ac.id²
Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta¹²

Abstrak

Saat ini universitas di Indonesia mulai banyak diminati mahasiswa asing ataupun mahasiswa internasional untuk melanjutkan pendidikannya, namun seorang mahasiswa internasional harus mampu menghadapi segala permasalahan di lingkungan barunya, termasuk salah satu diantaranya yaitu mampu menghadapi tantangan akademik. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk menguji hubungan antara *self efficacy* dengan penyesuaian akademik pada mahasiswa internasional. Subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswa internasional Universitas Muhammadiyah Surakarta yang berjumlah 57 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *random sampling*. Alat pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala *self efficacy* dan penyesuaian akademik. Analisis data untuk menguji hipotesis yang digunakan adalah teknik korelasi *product moment*. Berdasarkan analisis data antara variabel *self efficacy* dan penyesuaian akademik diperoleh nilai koefisien (r_{xy}) sebesar 0.311 dan sig. (p) sebesar 0.018 ($p < 0.05$), yang menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara *self efficacy* dengan penyesuaian akademik pada mahasiswa internasional. Nilai koefisien korelasi bersifat positif yang berarti semakin tinggi *self efficacy* maka penyesuaian akademik mahasiswa internasional Universitas Muhammadiyah Surakarta semakin meningkat.

Kata kunci: *self efficacy*, penyesuaian akademik, mahasiswa internasional

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF EFFICACY AND ACADEMIC ADJUSTMENT OF INTERNATIONAL STUDENT

Hanun Amalia Noor¹⁾, Dr. Usmi Karyani, S.Psi, M.Si²⁾
 hanunamalia97@gmail.com¹⁾, uk257@ums.ac.id²⁾
 Faculty of Psychology Muhammadiyah University of Surakarta

Abstract

At the present time, universities in Indonesia are starting to attract many foreign students or international students to continue their education. However, an international student must be able to deal with all problems in their new environment, including one that is able to adjust academic challenges, or commonly named academic adjustments. The purpose of this study is to test the relationship between self efficacy and academic adjustment in international students. The subjects in this study were international students of Muhammadiyah University of Surakarta which numbered 57 people. The sampling techniques using random sampling. The data collection tools used in this study are self-efficacy scale and academic adjustment. Data analysis to test the hypothesis used is a product moment correlation technique. Based on data analysis between self efficacy variables and academic adjustments obtained coefficient (r_{xy}) values of 0.311 and sig. (p) of 0.018 ($p < 0.05$), indicating there is a very significant link between self-efficacy and academic adjustment in international students. The value of correlation coefficient is positive which means the higher self efficacy, the academic adjustment of international students of Universitas Muhammadiyah Surakarta is increasing.

Keywords: self efficacy, academic adjustment, international student